

# ゆづける



「野菊」 絵:小野寺利昭さん

JALSA-miyagi

13号  
2010年9月

13	12	11	10	9	8	6	2	2	1
在宅看護マニュアル 車椅子の申請 作業療法士 大貫 操	いいげんだな ツクイ/アサヒサンクリン	ALSに携わって 桜井 あつ子	日常生活としての散歩援助 いずみ訪問看護ステーション 佐藤 田鶴子	小さなよろこび 秋山 厚	11年前の出来事から今まで 庄子 精悦	野球観戦 佐々木 幹郎	お花見交流会 菊地文義/太田望/平田春菜	コミュニケーション支援組織 進行状況	支部長挨拶

## 「文字盤」「マニュアル」

### 「アイマスク」をお譲りいたします

●文字盤：文字盤は指差し、又は瞬きや視線による意思疎通に最適な手段です。煩雑な手法ではありませんので、お気軽にお使いいただけます。

●アイマスク：患者の目を乾燥や埃から守る透明のカバーです。

文字盤とアイマスクをご希望の方、お問い合わせの方は宮城県支部事務局までご一報下さい。



文字盤



アイマスク

日本ALS協会宮城県支部の会

報「ゆつける」に、みなさんの声を聞かせてください。日常のこと、疑問、不安、楽しみ、ほんのちよつと誰かに聞いて欲しいこと、今月号の感想、苦情などなど。また、本誌上であなたの作品（絵・短歌・俳句・小説…）を紹介してみませんか？

左に記載してある住所、またはアドレスまでお送りください。楽しみにお待ちしております。

発行 日本ALS協会宮城県支部

宮城県支部長 和川 次男

事務局

〒980-0087

宮城県仙台市青葉区星陵町2-1

東北大学医学部医療管理学教室 伊藤方

電話 022-777-8128

E-mail taka.aki1824@jcom.home.ne.jp(中国)

発行 2010年6月

タイトル『ゆつける』は、

仙台弁で「結ぶ」という意味です。

表紙絵 小野寺利昭

# 挨拶

宮城県支部長 和川次男

脳波スイッチマクトス製作

4月の雪の日、娘が嫁ぎました。

私が、ALSを発病した頃小学生だった娘に手をとられ  
バージンロードを歩きました。

パパっ子の娘は、多くの悲しみと寂しさを乗り越えて

人生のパートナーと巡り会いました。

ALSと諦めずに生き、嬉しい日を迎え、感無量です。

ALSと生きた22年間を支えてくれた家族と皆様に感謝！

“めでたい日

笑顔まんかい

酒かわす”

平成22年8月吉日



仙台市における「コミュニケーション支援組織作りの進行状況について

## 「コミュニケーション支援機関検討委員会」

和川 次男・はつみ

現在、仙台市においては「コミュニケーション支援機関検討委員会」のもとで、ALS等「コミュニケーション支援が必要な方

への新たな支援機関の設置が検討されています。この委員会は、坂爪先生を中心と

するこれまでの「コミュニケーション支援が維持できなくなることはないように、行政が中心となって運営する支援機関を設

置していただくよう、奥山市長へ要望書を提出したことに對して仙台市が応えたものです。

仙台市更生相談所が仙台市の担当部署です。

わたくしどもは、当事者の代表として、これまで5月と6月、2回の委員会に参加いたしました。委員会では、「コミュニケー

ション支援機関の事業主体、具体的業務、人員体制、相談・支援の流れ、利用者費用負担の在り方等について細かく議論されています。

委員会は、非公開のため、現時点でその内容を詳らかにすることは残念ながらもありません。

今後、委員会における検討内容が報告書となり、この秋以降、市議会で予算等が検討され、来年度から支援機関が立ち上がることを念じて支部として鋭意活動してまいります。

況報告そして、昼食のお花見弁当に舌鼓みを打ちました。

ベガルタ仙台、楽天イーグルスの観戦の為のチケット入手方法、観戦の際の詳しい注意点等も披露される等、穏やかな雰囲気の中、患者家族の間で会話がはずみ情報交換をいたしました。

そして今回は特にALSに強い関心を



## お花見交流会

4月11日(日曜日)、恒例になりましたALS協会宮城県支部の花見交流会が昨年同様、泉区将監市民センターと周辺の桜堤を会場に開催されました。

生憎と桜前線の到着が少々遅れ気味で

肝心の桜は膨らんだ蕾状態でしたが、暖かな春本番を想わせる日和で10組の患者家族、遺族、介護支援者、支部関係者等、約50名が参加し久しぶりに再会、そして楽しいひと時を過ごしました。

桜の樹の下で全員の写真撮影の後、センター内では完成したばかりの最新号の「ゆづける」を手にし、全員の自己紹介、近

お持ちいただいているお一人(菊地文義さん、吉村由佳さん)のご協力でギターの弾き語りやピアノの演奏が行われ、美しいメロディー、懐かしい楽曲に心洗われる時間をおくりました。

最後に出席者全員で、今日の日はさようならを合唱し、また来年のお花見交流会での再会を約し、有意義な交流会を終えました。



菊地文義

お花見交流会

に、初めて参加させて頂きました菊地です。

やっぱり今年は

寒いんですね、残念ながら、桜は咲いていてくれませんでした。でも、みんなで将監池が見えるところ迄移動し、写真撮影。ワイワイ騒ぎながらの記念写真、うまく写ったのでしょうか？

センターに戻り、お弁当で昼食。このお弁当が「超豪華」！おかずの二品二品が美味しく美味しくて…こんなに美味しいお弁当は、初めての経験でした。御馳走様でした。

昼食後、いよいよ今回私が参加した目的である「コンサート」の時間になりました。今回のメインステージである「吉村由佳 ピアノ演奏」の前に、前座として、私のギター弾き語りを聴いて頂きました。

演奏曲は、この会に参加させて頂ききっかけになった和川さん御夫婦をイメージして、昭和40～50年代のフォークソングを用意して行きました。でも、いつものことながら、十分な練習が出来ないままでのオンステージやはり緊張したのでしよう。ギターのマイクをONにしないで演奏開始、終わってからその事に気付きました。失敗!!でもその後、メインの吉村さんがしつとりと丁寧なピアノ演奏で、抒情歌を聴かせてくれたので、まあ、何とか許して頂けたかと… 皆様、熱心に聴いて頂きまして、有難うございました。

今回、私は皆様から「元氣」を頂いて来たような気がします。何不自由ない私が、もしも自分の人生に不平不満を感じるこゝとがあつたら、それは可哀しい。ただ単に、人のせいにして、努力する事から逃げているだけなんだ、と思つたのです。今日は雨も上がって、ほんの少しだけ、青空が見えてきました。あと2～3日で開花するでしょう。さあ、楽しい春はもうすぐです。

不景気に負けず、明るく、楽しく、元氣よく、生きて行きます!!



吉村 由佳

昨日は皆様の会にご一緒させて頂き、ありがとうございました。

とても良い会に

参加させて頂きました。介護をなさるご家族の様子は「生きる」ことに対して前向きで、強さを感じました。ありきたりな言葉ですが、本当の意味で、本来あるべき家族の姿「家族の絆」を見た思いがします。

このような経験と出会いをさせて頂きましたことに感謝します。また何かお役に立っていることがありましたら、お声をかけて下さい。

どうぞ皆様、お元氣でお過ごし下さいませよ!!。

アサヒクリーン(株)在宅介護センター 太田

太田 望

今回お花見に参加させて頂き感じたことがたくさんありました。

小学生の時に障害者の友達が同じクラスにいて、その子と仲良くなり将来は福祉の仕事がしたいと思った事がきっかけで今

介護の仕事をしています。小さい頃は漠然としたものでしたが、大学時代父が脳梗塞で倒れ、介護が必要になり福祉の仕事がしたいという夢が目標に変わりました。

父が他界し四年経ち今の職場で日々たくさんの方々に出会い日々成長させていただいています。今回のお花見に参加させて頂きまだまだ自分自信の未熟さを改めて痛感しました。祖父もALS患者でした

が、ALSの症状はほとんどなく、七年前に他界しています。ヘルパーのアルバイトを始めたのは大学の時からです。今の職場に入るまではALSという病気の事などほとんど無知でした。でも、今回皆

さんにお会いできて、元氣とパワーをもら

えました。父が他界してから命というものを考えることが増えいろいろな気持ちが入り交じることがありました。皆さんが一瞬一瞬を自分らしく、大切なご家族に支えられて生きているという事を目の当たりにしもっともっと勉強して頑張ろうという気持ちになりました。

残念ながら桜はまだ開花していませんでしたが、またこのような機会があれば参加させて頂きたいなと思いました。皆さんの出会い、二期会を大切に日々精進していきたいと思えます。ありがとうございました。

アサヒクリーン(株)在宅介護センター 太田

平 田 春 菜

今回ALS協会のお花見会へ初めて参加させて頂いた。私はALSの方と接した事は無く、知識としても学生の時に得た一般的なものでしかなかった。そのため実際に在宅においてどのような生活を送っているか等詳しく知らなかった。行く事を決めてからは、どんな方が来るのか、「コミュ

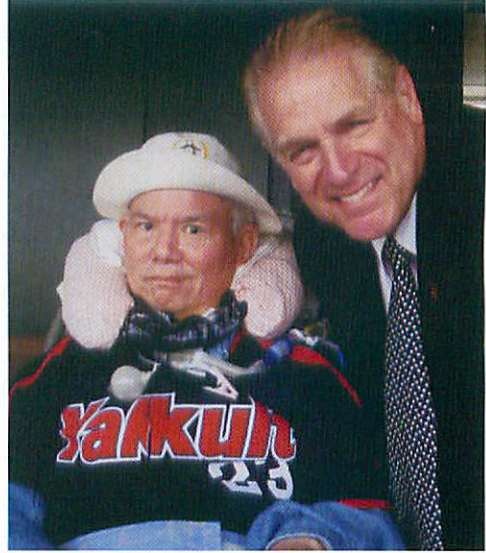
ニケーションはどうしたら良いのだろうか  
と楽しみがある半面、不安もあった。しか  
し、いざ行ってみると皆さんとても良い方  
ばかりで、とても安心した。コミュニケーション  
の方法では文字盤を使ったり、声かけ  
とその表情を見て理解している方等がお  
り、そのスムーズな対応に私はただ圧倒さ  
せられた。

また様々なお話を聞く中で、スポーツ観  
戦に行ったという事を聞き、とても驚い  
た。身体に不自由さがあっても工夫次第で  
出来る事は多くあるのだということを新  
たに知る事ができたと思う。今回のお花  
見会でALSの方とのコミュニケーション  
についてや、普段の生活について知ること  
が出来て本当に良かった。しかし、私が知  
らない事はまだまだあると思うため、この  
先も機会があればこのような会に参加さ  
せて頂き、新たな発見をしてALSの方や  
その在宅生活についてより深く理解して  
いけたらと思う。



# 野球観戦

佐々木 幹 郎



## 楽しみ

今年も私の楽しみのものである野球の試合が全国で行われている。

野球場には、屋根なし球場（青空工口球場）と屋根あり球場（ドーム温室球場）がある。ドーム球場は、本州に4ヶ所、九州と北海道に各1ヶ所ずつ。

私は昔、東京ドームで巨人対ヤクルト戦を観戦しました。

スタンドは3階、「これがテレビで観てきたドーム」。大人ながら興奮している自分

がいた。球場の広さ、観客の多さにただただ驚くばかり、……。

しかし、選手の姿が小さく各自の小さな動きが判らずガッカリした思いが、今でも残っている。今、思うと球場の広さはKスタが良いかも。

## 出発準備

平成22年6月13日（日）、待ちに待った楽天対ヤクルト戦。

Kスタ宮城球場での観戦は5度目であるが、デイゲームは初めてである。

プレイボールは13時、私には約10ヶ月ぶりのKスタ宮城であり、朝から心はワクワクである。

私の心とは裏腹に介護者の息子とヘルパーさんは、神経がピリピリしていると思う。11時から準備開始。息子は車、車椅子、呼吸器、吸引器等、ヘルパーさんは服、吸引用具、文字盤、サーチラッション、お茶等、私は車椅子のシートベルト装着、文字盤、サーチラッション等の有無の確認。

## 私の野球応援

ラジオ放送が8割くらい、テレビ観戦が2割弱、球場での生観戦が年に1〜2回。テレビ観戦をもっと増やしたいが、残念ながら未だ我が家には衛星放送がはいっていません。ラジオ放送を聴くのも楽しいものである。「バッテリーボックスは楽天の〇〇」と放送されると〇〇選手の姿がまぶたに浮かんでくる。

平成13年2月人工呼吸器を装着した時は球場で野球観戦が出来るとは全く考えられなかった。球場観戦を可能にしてくれたのは楽天球団が車椅子席を設置してくれた事。呼吸器の小型化、家族、ヘルパーさんの協力のおかげです。

感謝！

## 応援の複雑な心境

私は楽天が誕生するまではヤクルトファンでした。30年以上応援したヤクルトから楽天ファンに鞍替えするには少し迷いました。

ヤクルトの応援をするようになった理由は仙台商業高校出身の八重樫という選手



が入団してからである。

当時のヤクルトはBクラスで、いつも成績は下位でした。野村監督が就任してからは成績は次第に上向き、セリーグ優勝とヤクルトファンを喜ばせてくれました。

野村監督が楽天に就任した時、もしかすると楽天も上位に上げられるのでは、と思いましたが。昨年楽天は予想を超えて2位に大躍進をする事ができました。

3年前から交流戦でヤクルトがKスタ宮城で楽天と対戦する時は、ヤクルトを応援している。今年も6月13日(日)5階車椅子席から観戦。投手は楽天田中、ヤクルト由規(仙台育英校)。楽天山崎がバッターの時は山崎を応援、ヤクルト青木がバッターの時は青木を応援。今日も心は、ゆらゆらであった。

3対1でヤクルトが勝利。

### 観戦中の目線

3年前、初めて入ったスタンドは、1塁ベースに近い1階であった。そこには車椅子が5台くらい入れる車椅子席がある。前

と頭にネットが張られてあり安全対策がとられている。

少し落ち着いてから前方を見て驚いた。15年前、3塁側内野席からみた宮城球場が別球場の様に広く、明るく、生まれ変わっていた。

目線を近くに移すと席の斜め前方の男性が二度も振り返って私を見た。

何故なのかな、と私も彼の後姿を見た。な、な、なんと私と同じヤクルトの木選手の背番号の入ったユニフォームを着ていた。

### 終わりに

クリネックススタジアム仙台での野球観戦はその日二日の楽しみでは終わりません。その後は心の中で過去や未来に繋がっている。過去の例では、今読みかけの本の中に「アメリカのホームラン王 ベーブルースが戦前、八木山球場でホームランを放った」と書いてあった。私が車の免許取りたての頃、このグラウンドで加速、減速、急ブレーキの練習をしたのを思い出した。当時

のグラウンドは手入れがされておらず、雑草が茂っていた。その後、三居沢から動物園が八木山に引越した時に球場跡地も動物園に変わったようだ。これからも繋がりを見つけて楽しみたいものです。

## チケット購入方法と席の種類について

①チケットの予約については楽天野球団チケットセンター窓口

TEL 022-298-5392

(平日10:00~18:00)

毎月25日10:00~、2ヵ月後開催試合のチケットが販売開始となります。

②席の種類は5階、内野、外野のいずれも車椅子席の3種類

付き添いの方1名と駐車場券1台分が無料で提供されます。

お勧めは5階車椅子席です。

※基本的にはスペースの問題で、付き添い1名のみとなっておりますが、お問い合わせの際、状況により対応していただける可能性もありますので、窓口にてご確認ください。(有料となります)

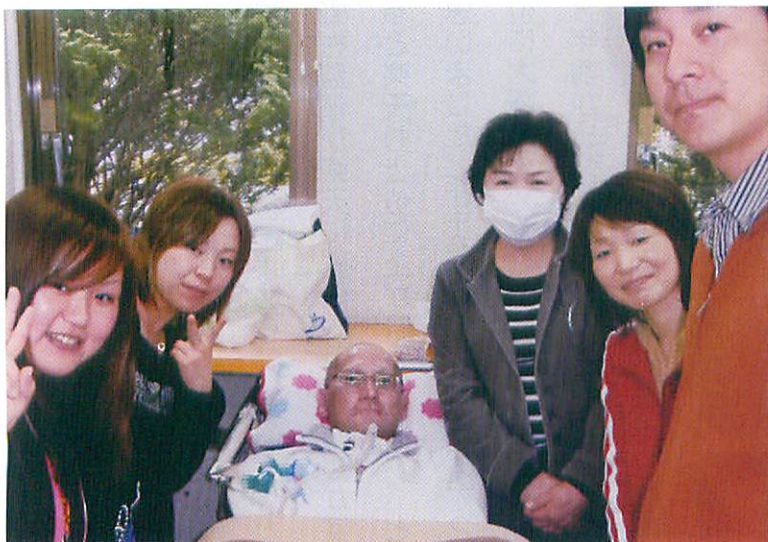
## 11年前の出来事から今まで

庄子精悦

初めまして、僕は筋萎縮性側索硬化症患者の庄司精悦です。

長距離トラックの運転手でした。

今、思い出せば、11年前から体に力が入らず、走ろうとしても足が前に出なくなり、そもそも、腰が悪いからその所為だと思っ



て、長距離運転を続けていました。

乗り降り、荷物の積み下ろしもままにならなくなり、まずいと思い、整骨院に行き、整形外科に行き、両方から大きな病院へと言われ、日赤病院に行き、それでも無理と言われ、西多賀病院を紹介され、検査入院が1ヶ月間始まりました。

病院の担当医から「本当の病名聞きたい？」と言われ、運動ニューロン病と宣告されて、余命5年と言われました。「これって、難病ですよね？」と訊いたら「ハイ、そうですね」と簡単に言われ、そこで本当の病名が筋萎縮性側索硬化症と教えられました。

退院は都合の良い時といわれたので、即退院しました。

パソコンも縁がなく、通院しながら病院で覚えました。

筋萎縮性側索硬化症ってどうなるのだから

うと思い不安でした。

そうだ患者に会えば筋萎縮性側索硬化症のことがわかると思い、無理を承知で保健婦さんに頼み、会ってくれる患者を探してもらい、会うことになりました。

患者を見て驚くだけでした。呼吸器も、勿論初めてで、あく、僕もいずれああなるのかな、筋萎縮性側索硬化症って恐ろしい病気だと思いましたが、でもよくよくしてもしよつがないと決めた。

病気に当選したのだから、きつと宝くじを買ってたら当選したかも、と思っ

す。  
綾小路きみまろは人気者になるまで雌伏40年ですが、僕は3年。

それから、すぐに気管切開で入院、次の日は声も失い、イロウも作り、パソコンも手に入り、往診、ケアマネ、ヘルパー、入浴社も決まり、退院になりました。

その年には呼吸器にお世話になり、いよいよ本格的な在宅になりました。

妹夫婦にお世話になり、ヘルパーにお世話

になり、色々ありました。今は充実しています。入浴社も今は2軒目です。1軒目は8年前になりますが、お湯が冷めれば、やかんで沸かしたり、ポットのお湯をたすだけと、ヘルパーに話したら、「親切なところがありますよ」と言われ、今に至って

## 小さなよいび

難病ALSに罹患した妻が気管切開と同時に呼吸器を装着して、在宅療養に移行したのは平成8年9月のことであった。

その時以来、妻の唯一の在所となるベッドには横波形のあるエアマットレスを敷き、更にその下に体位変換専用(夜間のみ稼働)のケアマットをセットした。

それからの14年間、妻がベッドから離れたのは10日間ほどの入院で2回と、週2度の入浴時だけである。

それ以外は散歩や所用で外出する事もなく、療養生活の全てはベッドの上だったのである。

います。

今はヘルパー一人で頑張って貰っています。

口喧嘩も「コミュニケーション」であり、僕は信頼しているヘルパーです。

頼りにしてまっせ〜!!!

## 秋山 厚

その永年に亘って使われてきたエアマットレスは硬度調整だけは可能だったが、その硬度が妻の背中や四肢の感覚にフィットしないことが多かった。

時には背部に圧痕が出来たり、仙骨部に発赤を見ることがあった。

それでも若い頃から辛抱強い性格の持ち主と言われた(或いは与えられた物を大切にする保守的なところ)妻は多少の苦痛が伴ってもそれに耐えていたのだ。

そんな状況のなか、昨年夏に行われた我が家のケア会議の席上で、マットレスの件が議題に上がったのである。すると即座に



ケアマネジャーから情報提供があった。

「高機能多目的」を旗印にしたモルテン社製のエアマットレス「グレイド」という製品である。早速、業者を招き現物を見ながら説明を受けて採用を決定した。そして直ちに妻のベッドにセッティングして、リース契約を結んだのである。

その翌日、介護ヘルパーが妻に訊いた。

「新しいマットレスの具合は如何ですか?」

「いいですか?ダメですか?」すると妻は

「いい」の方に左側口端の頬筋を強く震わせて応答したのである。

エアマットの交換をして二年が過ぎた。現在昼間は静止型モードに設定して稼働中であるが、体圧の分散から圧痕も消失し、また仙骨部の発赤も解消した。

更に夜間は自動体位交換(15度で15分)の設定で、妻の安眠を可能にしてくれたのである。

外面的に平穏な療養生活者に見えるかもしれないが、当の本人は苦しい闘病生活なのだ。

そんな闘いを続けている中で、14年目にして探し得た、小さいながらも快適な生活の一端を紹介させて頂きました。

平成22年7月13日 妻 公子75歳の誕生日に記す

## 日常生活の一部としての散歩援助

いずみ訪問看護ステーション 佐藤 田鶴子



ALSを発症し、自宅療養を開始して間もない頃の訪問看護の主な役割は、在宅の療養環境を整えることです。そして、時間の経過と共に、役割は変わってゆき、日常生活を支える一部分となっていきました。日常生活の一部である散歩。散歩援助もケアの一つです。呼吸器を車椅子に乗せ、吸引器、アンビニューバックを持って出かけます。散歩中、姿勢に気をつけ、デコボコ道の振動を避け、できるだけ安楽に苦痛のないようにしています。また、体温は気温や陽射しに影響を受けやすいので、掛

け物等で調整しています。散歩中は、顔色や呼吸器の音に注意しながらも、季節を感じてもらえるように草花や空などをみてもらいます。病気の進行によっては、瞼や眼球も動かなくなるため、物に視点を合わせるよう援助します。鏡を利用することもあります。できるだけ季節を感じてもらえる様に実況中継しながら歩くのですが、これには自分の知識と感性が問われます。体温は変化しやすいので、帰宅後測定値によっては温冷罨法で対処します。体調管理をしながら、安全に散歩できるように、私たちサービスタップも散歩を楽しみ、ヘルパーさんと協力し行っています。

かつてはご自分で歩いた見慣れたご近所を、これからも散歩しながら、五感で季節を感じてもらえるよう援助していきたいと思っています。

# ALSに携わって

ヘルパー 桜井 あつ子

介護の仕事をしてから8年になります。始めにお会いした方は、症状が進行しており、目も閉じておりました。

仕事始めの頃は、なかなか痰が引けず、今日も仕事が出来なかったと反省する二日の終わりでした。

何といつても吸引が優先します。呼吸を止めるように、アラームの鳴る音にも恐々ですぐに呼吸器を繋いでしまいました。

アラームの鳴る直後に痰が引けたりするので、すぐ蓋をしないで続けて吸引してみ



て下さいと指導され、我慢して頂き吸引させてもらいました。

今では吸引時の音を聞きながら出来るようになってきました。

仕事をして1年が過ぎた頃から二人目のALSの方も介護をさせて頂いております。この方は呼吸器を付けたばかりで、口、喉の吸引が頻繁でした。

吸引以外にもアラームが時々鳴り、すぐ痰を吸引したり、気道内圧が上がらなくなりアンビューをしながら看護師さんに電話をし駆けつけてくれたと同時に、細いチューブが外れていたのを見つけホッとすることもありました。慌てていた為、冷静さを失っておりました。

体を動かした時や吸引等で苦しかったり痛かったりすると、目で合図してくれたら、顔色が真っ赤になるので、すぐ楽な姿勢に戻しますが、症状が進むと顔の表情がなくなるし、徐々に低体温になり体温保持にも努めております。

朝に奥様から引き継ぎがあり、注意しな

がらケアに入ります。

「コミュニケーションの手段として脳波スイッチと文字盤を使用しております。」

脳波スイッチでは、イエスとノーをピツという音で知らせてくれます。

文字盤を使用している方は結果だけを伝えてくれたらと思う時もありますが、説明があると、より理解できる事も多々あります。

今では瞬きが弱くなり、読み取りの文字に集中していると、前の文章を忘れてしまうので、何度も復唱しながらメモをとります。

なかなか、読み取れない時もあり申し訳ないと思います。

日常の出来事とかで冗談を言ったりすると、かすかに口元がほころんでおり、周りのスタッフと心が和む一瞬です。

二人の介護を通して、症状の進んだ方の過程を少しは理解でき、徐々に進行している方には、経験を生かしながらケアに取り組んでいきたいと思っております。

# いい!! ゆ!! だな

在宅で楽しい入浴をとお考えの皆様へ弊社独自のサービスを紹介致します。

## 福祉に・ずっと・まっすぐ ツクイ

◎年中無休で営業しております。  
お正月やお盆、日曜祝祭日も通常通り営業致しております。  
また、デイサービス等がお休みで、入浴出来ない方へのスポット入浴も行っております。

◎希望に応じて洗顔、体調に応じて洗髪のみ、足浴も行っています。

ご本人の希望により、泡たてネットを使用したっぷりの泡で洗顔します。  
また、体調に合わせて洗髪のみ、足浴のみでも可能です。

誕生日には、手作りの誕生日カードとプレゼントをご用意しております。



パルスオキシメーター

◎季節に合わせたイベントや入浴剤をサービスしています。

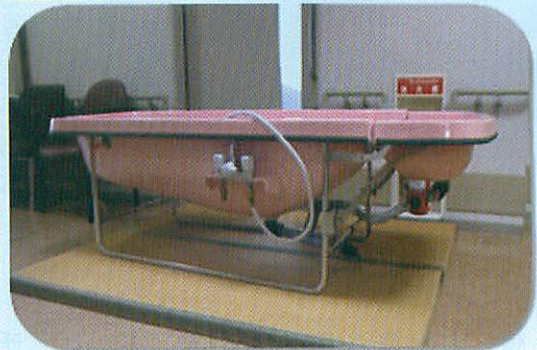
春夏秋冬の季節感を、入浴中も感じて頂けるような催しを行っています。  
その催しごとに記念撮影を行い、記念写真をプレゼントさせて頂いております。



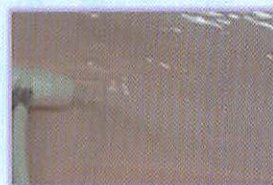
いい湯だな、沼田さん

## アサヒサンクリーン 在宅介護センター

### 入浴車を自社開発



- ◎浴槽が大きい為、大柄な方でも入浴が可能です。ゆったりと入浴できるようになりました。
- ◎浴槽の形状に徹底的にこだわり、湯量の削減、給排水の時間を大幅に削減しました。
- ◎湯温調整が手元で簡単にできるので好みの温度で入浴できます。
- ◎畳二畳分程のスペースがあれば入浴が可能です。



### マイクロバブル

お風呂のお湯にマイクロバブルというミクロの泡を発生させ、水だけで毛穴の汚れや角質を取り除いてくれます。保湿効果も高まり、お肌の潤いを保持します。



### ジェルマクラ

当社独自開発の入浴専用の枕です。柔らかくフィットし、入浴後の後頭部の違和感を和らげます。



### 沐浴剤選択サービス

季節にあった入浴剤を準備しております。春は桜・夏はミント・秋は米ぬか・冬はゆず。その他にもいろいろ♡また、自社オリジナルの緑茶風呂コラーゲン配合の入浴剤など。

## 車椅子の申請

作業療法士 大貫 操

◇身体障害者手帳をお持ちの方は、車椅子を「補装具費」で申請し作成します。

(補装具の種類には、車椅子、座位保持装置、意志伝達装置、歩行器、杖等があります。)

◇原則として費用1割の自己負担額があります。

### (1)申請

各市町村障害福祉窓口。仙台市は各区役所 障害高齢課。

手続きに必要な物：①身体障害者手帳 ②印鑑 ③市民税課税証明書など、世帯全員の納税額の分かる書類 ④医師の診断書 ⑤健康保険証等、必要な書類が異なる場合もありますので、窓口で確認して下さい。

### (2)判定

仙台市では仙台市更生相談所、それ以外の市町村は宮城県リハビリテーション支援センターが、車椅子の必要性、車椅子のタイプ、形状、必要アクセサリ(クッション、電動アシストシステム等)について判定します。

### (3)支給決定、契約、製作

市町村にて支給の可否が決定され、補装具業者と契約をして、製作に入ります。仮合わせまで1ヶ月、完成までには2～3ヶ月かかります。

### 車椅子の選び方

どこで、どのように、どのくらいの頻度で使用するか、呼吸器の乗せ方、移乗方法、収納方法、等々考慮し、全体や各パーツの形状を考えていきます。例えば車椅子が軽いほうがいいと、アルミのフレームにすると、毎日車椅子に乗る等頻回使用する場合、フレームの耐久性に問題が出る事があります。長時間座位保持する場合は、褥瘡が出来ないように、姿勢とクッション、枕を検討する必要があります。

訪問リハビリテーションを利用されている方は、担当OT/PTに相談してみてください。

ALS患者の命の闘いを共に支えよう

あなたも  
日本ALS協会へ!

## 日本ALS協会への入会のお願い 宮城県支部活動継続のために

～日本ALS協会宮城県支部の活動は会費と寄付によって支えられています～

- 日本ALS協会に入会されますと自動的に宮城県支部に入会されます。
- 年会費 正会員4千円・賛助会員1口4千円／団体1口5千円(平成17年度より)
- 機関誌JALSAなどを通じて、活動のご案内やご報告、及び宮城県支部会報「ゆづける」を通じて、宮城県支部の活動のご案内やご報告をお届け致します。
- 入会ご希望の方は…… 郵便局に備えつけの振込用紙に必要事項を記入の上、お近くの郵便局からお振り込み下さい。又、総会、諸行事でも受け付け致しますので、お申し出下さい。

- 会費の納入、ご寄付の振込み先は

郵便振替口座：No.00170-2-9438 加入者名：日本ALS協会

〒102-0073 東京都千代田区九段下1-15-15 瑞鳥ビル1F

- 入会申し込みは宮城県支部にご連絡頂けましたらお送り致します。

宮城県支部事務局

〒980-0872 仙台市青葉区星陵町2-1 東北大学医学部医療管理学教室 伊藤方

TEL 022-717-8128 FAX 022-717-8130

ご寄付ありがとうございました。

■寄付金■パシフィコメディコ様

■寄贈品■伊藤園子様【文字盤】